



# Einsteigerseminar (A-Kurs) Distanzreiten und Distanzfahren VDD Lehrgang 2026/126

**Termin:** 24.04.2026 bis 26.04.2026  
**Beginn:** Freitag ca. 14:00 Uhr (Anreise ab 12:00 Uhr möglich)  
**Ende:** Sonntag ca. 14:00 bis 15:00 Uhr  
**Ort:** Thomashof, Maatheide 10, 29640 Schneverdingen-Wesseloh

Unser **Einsteigerseminar Distanzreiten** in Theorie und Praxis mit VDD-Qualifikationsanerkennung, richtet sich an **Reiter und Fahrer**, die einen fundierten, pferdegerechten Einstieg in den Distanzsport suchen oder ihre ersten Erfahrungen vertiefen möchten. In einer kleinen Gruppe verbinden wir **praxisnahes Wissen mit individueller Arbeit am Pferd** – verständlich, realistisch und ohne Leistungsdruck.

---

## Zielgruppe

- Neueinsteiger in den Distanzsport
  - Reiter **und Fahrer** mit ersten Erfahrungen
  - Teilnehmer mit Freizeit- oder jungen Pferden
  - Alle, die Training, Reglement und Wettkampfabläufe sicher verstehen möchten
- 

## Seminaraufbau und Inhalte

### Theorie

Die Theorieeinheiten vermitteln ein solides Fundament für Training und Wettkampf:

- Was ist ein Distanzritt? Streckenlängen, Pausenarten, Ablauf
- Reglement, Qualifikationssystem, Ausschreibung und Nennung
- Pulswerte, Vortraben, VU/NU verständlich erklärt
- Anforderungen an das Distanzpferd: Basisausbildung, Grundgehorsam, Gymnastizierung
- Anforderungen an Reiter und Fahrer: Sitz, Einwirkung, Grundwissen
- Trainingsaufbau für kurze Distanzen
- Vorbereitung auf den Wettkampf: Packliste, Tross, Fütterung, Verhalten im Feld
- Nach dem Ritt: Regeneration, Analyse und Weiterarbeit



# Einsteigerseminar (A-Kurs) Distanzreiten und Distanzfahren VDD Lehrgang 2026/126

## Praxis

Die Praxiseinheiten bauen direkt auf der Theorie auf und werden **individuell angepasst**:

- Vorstellung von Pferd und Ausrüstung
- Ausrüstungskontrolle, Huf- und Beschlagsbeurteilung
- Vortraben, Pulsmessung und Vorstellung beim Tierarzt
- Rennbahntraining: Ermittlung der individuellen Wohlfühlgeschwindigkeit
- Gymnastizierende Arbeit (Reiten, Bodenarbeit, Longieren, Stangenarbeit – je nach Bedarf)
- Geführter Geländeritt mit Übung typischer Wettkampfsituationen
- Chiropraktische Einschätzung der Pferde (Behandlung optional im Anschluss)

Alle Teilnehmer werden dort abgeholt, **wo sie und ihr Pferd aktuell stehen** – mit klaren Hinweisen, woran sinnvoll weitergearbeitet werden kann.

---

## Trainer und Referenten

### Gaby Riebesell (ehem. Jacobi)

Trainer C Reiten, seit 1980 national und international im Distanzsport aktiv. Mehrfache 100-Meilen-Reiterin, erfahrene Trainerin und Trosserin mit jahrzehntelanger Praxis in Ausbildung und Wettkampf.

### Thomas Renneberg

Trainer C Reiten, Ausbilder in klassischer Reitweise, Fahren und Bodenarbeit. Schwerpunkt auf solider Grundausbildung, Gymnastizierung und pferdegerechter Weiterentwicklung.

### Mareike Lentz

Erfahrene Distanzreiterin, seit 2000 national bis 120 km erfolgreich auf selbst ausgebildeten Pferden. Mehrfache Veranstalterin der Thomashofdistanz (KDR, MDR, LDR, Landesmeisterschaften und Fahrermeisterschaften).

### Sina Baumung

Tierärztin und Chiropraktikerin (IACV), zuständig für die chiropraktische Einschätzung der Pferde und wertvolle Hinweise zu körperlichen Zusammenhängen.

---

## Teilnehmerzahl

Kleingruppe mit **3-7 Teilnehmern**, davon maximal **5 Teilnehmer mit Pferd**.



# Einsteigerseminar (A-Kurs) Distanzreiten und Distanzfahren VDD Lehrgang 2026/126

## Kosten

- Teilnahme mit Pferd: 260 €
- Teilnahme ohne Pferd: 100 €

Im Preis enthalten sind:

- Seminarteilnahme
- komplette Verpflegung
- VDD-Teilnahmebescheinigung

### Anzahlung bei Anmeldung:

130 € (mit Pferd) bzw. 50 € (ohne Pferd)

Boxenmiete und Unterbringung sind **nicht** im Seminarpreis enthalten und müssen vor Ort beglichen werden.

---

## Verpflegung

Im Seminarpreis enthalten:

- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Auswahl alkoholfreier Getränke

---

## Unterbringung

### Für Pferde

- Boxen am Hof (begrenzte Anzahl): **60 € / Seminar** inkl. Service, Heu/Heulage
- Paddock am Hof: **15 € / Seminar**
- Paddock im Zelt: **25 € / Seminar**

Externe Gastboxen:

- Wägerhof (ca. 6 Min / 4 km) <https://pferdepension-wintermoor.de>
- Hof Barrl (ca. 15 Min / 12 km, auch Hotel) <https://www.hofbarrl.de>



# Einsteigerseminar (A-Kurs) Distanzreiten und Distanzfahren VDD Lehrgang 2026/126

## Für Teilnehmer

Übernachtungsmöglichkeiten in Wesseloh:

- Ferienwohnung bei Paulchen <https://www.beipaulchen.com>
- Bed & Breakfast Wesseloh <https://housity.net/hotel/bed-breakfast-wesseloh>
- Landgasthaus Wesseloh <https://gasthauswesseloh.de>
- Pension Schnuckenhof <https://www.schnuckenhof-wesseloh.de>

---

## Nach dem Seminar

Im Anschluss besteht die Möglichkeit:

- einer **individuellen Weiterbetreuung** durch Gaby (auch telefonisch) und Thomas (Unterricht)
- der **Reservierung eines Startplatzes** für die Thomashofdistanz 2026 bis 14 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung
- sowie der Teilnahme an weiteren aufbauenden Seminaren

---

## Anmeldung und Kontakt

Anmeldung online unter <https://www.thomashofdistanz.de/academy>

Infos unter Telefon und WhatsApp: **+49 15563 139640**

Anmeldungen sind **nur nach Anzahlung gültig**. Zahlung per PayPal oder Überweisung mit Angabe von Teilnehmernamen und Kurs. Anmeldeschluss ist der **17.04.2026**.