



Einsteigerseminar (A-Kurs)

Distanzreiten und Distanzfahren

VDD Lehrgang 2026/126

Termin: 24.04.2026 bis 26.04.2026
Beginn: Freitag ca. 14:00 Uhr (Anreise ab 12:00 Uhr möglich)
Ende: Sonntag ca. 14:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Thomashof, Maattheide 10, 29640 Schneverdingen-Wesseloh

Unser **Einsteigerseminar Distanzreiten** in Theorie und Praxis mit VDD-Qualifikationsanerkennung, richtet sich an **Reiter und Fahrer**, die einen fundierten, pferdegerechten Einstieg in den Distanzsport suchen oder ihre ersten Erfahrungen vertiefen möchten. In einer kleinen Gruppe verbinden wir **praxisnahes Wissen mit individueller Arbeit am Pferd** – verständlich, realistisch und ohne Leistungsdruck.

Zielgruppe

- Neueinsteiger in den Distanzsport
- Reiter **und Fahrer** mit ersten Erfahrungen
- Teilnehmer mit Freizeit- oder jungen Pferden
- Alle, die Training, Reglement und Wettkampfabläufe sicher verstehen möchten

Seminaraufbau und Inhalte

Theorie

Die Theorieeinheiten vermitteln ein solides Fundament für Training und Wettkampf:

- Was ist ein Distanzritt? Streckenlängen, Pausenarten, Ablauf
- Reglement, Qualifikationssystem, Ausschreibung und Nennung
- Pulswerte, Vortraben, VU/NU verständlich erklärt
- Anforderungen an das Distanzpfed: Basisausbildung, Grundgehorsam, Gymnastizierung
- Anforderungen an Reiter und Fahrer: Sitz, Einwirkung, Grundwissen
- Trainingsaufbau für kurze Distanzen
- Vorbereitung auf den Wettkampf: Packliste, Tross, Fütterung, Verhalten im Feld
- Nach dem Ritt: Regeneration, Analyse und Weiterarbeit



Einsteigerseminar (A-Kurs)

Distanzreiten und Distanzfahren

VDD Lehrgang 2026/126

Praxis

Die Praxiseinheiten bauen direkt auf der Theorie auf und werden **individuell angepasst**:

- Vorstellung von Pferd und Ausrüstung
- Ausrüstungskontrolle, Huf- und Beschlagsbeurteilung
- Vortraben, Pulsmessung und Vorstellung beim Tierarzt
- Rennbahnentraining: Ermittlung der individuellen Wohlfühlgeschwindigkeit
- Gymnastizierende Arbeit (Reiten, Bodenarbeit, Longieren, Stangenarbeit – je nach Bedarf)
- Geführter Geländeritt mit Übung typischer Wettkampfsituationen
- Chiropraktische Einschätzung der Pferde (Behandlung optional im Anschluss)

Alle Teilnehmer werden dort abgeholt, **wo sie und ihr Pferd aktuell stehen** – mit klaren Hinweisen, woran sinnvoll weitergearbeitet werden kann.

Trainer und Referenten

Gaby Riebesell (ehem. Jacobi)

Trainer C Reiten, seit 1980 national und international im Distanzsport aktiv. Mehrfache 100-Meilen-Reiterin, erfahrene Trainerin und Trosserin mit jahrzehntelanger Praxis in Ausbildung und Wettkampf.

Thomas Renneberg

Trainer C Reiten, Ausbilder in klassischer Reitweise, Fahren und Bodenarbeit. Schwerpunkt auf solider Grundausbildung, Gymnastizierung und pferdegerechter Weiterentwicklung.

Mareike Lentz

Erfahrene Distanzreiterin, seit 2000 national bis 120 km erfolgreich auf selbst ausgebildeten Pferden. Mehrfache Veranstalterin der Thomashofdistanz (KDR, MDR, LDR, Landesmeisterschaften und Fahrermeisterschaften).

Sina Baumung

Tierärztin und Chiropraktikerin (IACV), zuständig für die chiropraktische Einschätzung der Pferde und wertvolle Hinweise zu körperlichen Zusammenhängen.

Teilnehmerzahl

Kleingruppe mit **3-7 Teilnehmern**, davon maximal **5 Teilnehmer mit Pferd**.



Einsteigerseminar (A-Kurs)

Distanzreiten und Distanzfahren

VDD Lehrgang 2026/126

Kosten

- **Teilnahme mit Pferd: 260 €**
- **Teilnahme ohne Pferd: 100 €**

Im Preis enthalten sind:

- Seminarteilnahme
- komplette Verpflegung
- VDD-Teilnahmebescheinigung

Anzahlung bei Anmeldung:

130 € (mit Pferd) bzw. 50 € (ohne Pferd)

Boxenmiete und Unterbringung sind **nicht** im Seminarpreis enthalten und müssen vor Ort beglichen werden.

Verpflegung

Im Seminarpreis enthalten:

- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Auswahl alkoholfreier Getränke

Unterbringung

Für Pferde

- Boxen am Hof (begrenzte Anzahl): **60 € / Seminar** inkl. Service, Heu/Heulage
- Paddock am Hof: **15 € / Seminar**
- Paddock im Zelt: **25 € / Seminar**

Externe Gastboxen:

- Wägerhof (ca. 6 Min / 4 km) <https://pferdepension-wintermoor.de>
- Hof Barrl (ca. 15 Min / 12 km, auch Hotel) <https://www.hofbarrl.de>



Einsteigerseminar (A-Kurs)

Distanzreiten und Distanzfahren

VDD Lehrgang 2026/126

Für Teilnehmer

Übernachtungsmöglichkeiten in Wesseloh:

- Ferienwohnung bei Paulchen <https://www.beipaulchen.com>
- Bed & Breakfast Wesseloh <https://housty.net/hotel/bed-breakfast-wesseloh>
- Landgasthaus Wesseloh <https://gasthauswesseloh.de>
- Pension Schnuckenhofer <https://www.schnuckenhofer-wesseloh.de>

Nach dem Seminar

Im Anschluss besteht die Möglichkeit:

- einer **individuellen Weiterbetreuung** durch Gaby (auch telefonisch) und Thomas (Unterricht)
- der **Reservierung eines Startplatzes** für die Thomashofdistanz 2026 bis 14 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung
- sowie der Teilnahme an weiteren aufbauenden Seminaren

Anmeldung und Kontakt

Anmeldung online unter <https://www.thomashofdistanz.de/academy>

Infos unter Telefon und WhatsApp: +49 15563 139640

Anmeldungen sind **nur nach Anzahlung gültig**. Zahlung per PayPal oder Überweisung mit Angabe von Teilnehmername und Kurs. Anmeldeschluss ist der **17.04.2026**.